



FORMATION DE  
« PRATICIEN EN SANTÉ NATURELLE »

ECOLE INTERNATIONALE DE SANTÉ BIEN-ÊTRE  
Formation professionnelle aux techniques de bien-être et d'accompagnement

## La formation de Praticien en Santé Naturelle : fiche technique

### ...> Présentation

Le Praticien en Santé Naturelle est un professionnel exerçant dans le secteur de Santé Humaine comme le naturopathe. La formation de « Praticien en Santé Humaine » lui enseigne à réaliser différentes techniques d'accompagnement, de modelages de bien-être et de soins naturels à visée de détente, de mieux être de relaxation. Ces techniques ont pour but la recherche du confort corporel et une prise en charge des troubles fonctionnelles et ne s'apparentent à aucune pratique médicale ou paramédicale occidentale.

Le Praticien en Santé Naturelle accorde un soin particulier à l'accueil et à l'écoute du client. Il gère et organise les rendez-vous. Il informe et conseille le client sur les prestations, les produits et services mis à sa disposition tout en respectant la charte d'éthique de l'EIBE.

Le Praticien en Santé Naturelle assure le suivi des clients : Accueil téléphonique et physique des clients, prise en considération des attentes de la personne, conseils et accompagnement dans le choix des prestations.

### ...> Pré-requis :

La formation de Praticien en Santé Naturelle est une formation complète, qui ne demande aucun pré-requis professionnel, mais exige une forte motivation pour suivre l'ensemble de son enseignement.

### ...> Objectifs :

La formation de Praticien en Santé Naturelle a pour but de former des professionnels du bien-être et du secteur de santé humaine. Cette activité est enregistrée sous le code NAF 8690F et correspond à la fiche ROME K1103 (développement personnel et coaching bien-être de la personne).

Les objectifs de la formation sont de donner les compétences nécessaires aux futurs praticiens, et permettre le cas échéant une reconversion professionnelle.

### ...> Débouchés :

Le praticien en Santé Naturelle peut créer sa propre activité en cabinet bien-être ou institut. Il peut également trouver un emploi dans le secteur bien-être (magasins bio, centres sportifs, thermalisme, maisons de retraite, ...) ou valoriser son emploi actuel (infirmière, aide-soignante, Spa manager, esthéticienne...)

### ...> Les axes de la formation :

La formation est constituée de 3 axes :

- ✓ Le premier axe : Acquisition des connaissances fondamentales dans les sciences médicales du corps humain, comme l'anatomie, la physiologie et la psychologie.
- ✓ Le 2eme axe : Acquisition des compétences dans les différentes techniques d'accompagnement de la personne (approche psycho-corporelle par le toucher, techniques de Tuina, de l'ayurveda, réflexologiques,...), l'aromathérapie et la phyto-micronutrition. Ces techniques seront utilisées à l'issue du bilan bien-être, afin de construire une véritable solution personnalisée.
- ✓ Le 3eme axe : Permettre au Praticien en Santé Naturelle® de proposer à son client des solutions adaptées pour un développement personnel ou une réduction du stress.

## ...> Compétences visées :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Faire preuve des qualités relationnelles nécessaires, pour établir une relation confiance et de répondre au besoin de son client.
- Utiliser son savoir-faire en maîtrisant les techniques acquises afin de personnaliser au mieux l'accompagnement de son client en tout sécurité.
- Proposer et mettre en œuvre des techniques de bien-être basées sur le modelage, l'énergétique, aromathérapie, naturopathie.
- Promouvoir la santé naturelle, la prévention, l'hygiène de vie et le mieux être par la mise en place d'ateliers, de conférences en institution, en entreprise, en milieu scolaire, entre particuliers.

## ...> Validation:

La validation de la formation est réalisée selon plusieurs examens :

1. Epreuves théoriques (2 x 3 heures)
2. Epreuve pratique dans chaque technique manuelle, géré par le professeur responsable
3. La rédaction et soutenance d'un mémoire de fin d'études

Une note supérieure à 12/20 est demandée dans chaque discipline Les examens seront faits au fur et à mesure pendant la formation. Des sessions de rattrapage seront également mise en place si nécessaire.

Délivrance du Diplôme de « Praticien en Santé Naturelle » de l'EIBE.

## ...> Modalités pédagogiques:

Un entretien préalable à l'inscription de la formation de Praticien en Santé Naturelle permet de déterminer les objectifs d'un futur stagiaire, d'assurer que la formation répond correctement à ses attentes et à son projet professionnel et de choisir le format de formation le plus adapté (formation en temps plein ou en weekend).

Nos formations sont proposées en présentiel. Afin d'adapter au mieux notre offre, nous proposons différentes modalités d'apprentissage tout au long de la formation pour enrichir les expériences de nos stagiaires: travaux individuels, travaux de groupe, participation à des événements, présentation à l'oral, training...

Les modalités de la formation associent des cours en présentiel, des conférences, des témoignages, des études de cas....

Un suivi individuel des participants est assuré tout au long du parcours.

Un support de cours est remis au stagiaire, spécifique à chaque sujet. Chaque cours propose des travaux dirigés afin d'aider le stagiaire à mieux gérer ses révisions et sa compréhension.

Les vidéos des cours pratiques sont disponibles sur l'espace personnel de chaque stagiaire pendant toute la durée de la formation afin de l'aider à parfaire ses pratiques dans les meilleures conditions.

## ...> Durée de la formation:

630h de cours théoriques et pratiques

En temps plein : à raison de 35 heures par semaine (90 jours)

En temps partiel : à raison d'environ un weekend par mois, et une semaine complète en université d'été.

## ...> Tarifs :

Prise en charge individuel : 4900 Euros, TVA non applicable.

Prise en charge par un organisme de financement, le montant de la formation : 5200 Euros, TVA non applicable.

Ce coût comprend le matériel pédagogique, les supports de cours et le suivi de chaque élève.

# Le bien être et l'accompagnement

Le secteur du bien-être, en pleine expansion dans le monde, est également en pleine mutation. Nous connaissons tous aujourd'hui le marché du bien-être et des massages, proposant des prestations de détente alliant soins esthétiques, remise en forme et balnéothérapie. C'est ainsi que de nouveaux Spa apparaissent tous les jours sur la scène internationale, demandant de plus en plus de nouveaux acteurs du Bien-être (masseurs kinésithérapeutes, esthéticiennes, etc...).

Mais nous constatons aujourd'hui, dans une société de plus en plus soumise au stress, que le Bien-être ne constitue pas seulement un simple moment de détente mais une véritable démarche de prise en charge de son propre équilibre physique et moral. Il existe, pour cela, de nombreux outils au travers de solutions naturelles (naturopathie, médecines douces, aromathérapie, techniques manuelles, etc...).

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

## ...> De nouvelles professions dans le secteur du bien-être

Suivre un sportif de haut niveau ne requiert pas les mêmes compétences qu'accompagner une future maman tout au long de sa maternité, ou trouver des solutions aux différents troubles fonctionnels dont souffre notre société de plus en plus soumise au stress. Ainsi, les professionnels du bien-être, installés en cabinet paramédical, devront savoir évaluer les besoins, conseiller, accompagner et maîtriser les techniques adaptées à une clientèle diversifiée, couvrant tous les secteurs allant de la petite enfance à la personne âgée.

## ...> Une formation adaptée à votre projet et votre lieu de vie

Ouvertes à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'Ecole internationale du bien-être permettent® à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient. Toutes les formations de l'École internationale du bien-être® sont enseignées par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...).

Ces formations sont dispensées sous plusieurs formes, suivant le projet et la situation professionnelle de nos stagiaires.

## ...> La formation de « Praticien en Santé Naturelle ® »

Cette formation est dispensée sur un an selon un rythme universitaire comportant:

- au 1er semestre : 630 heures de cours théoriques et pratiques, du lundi au vendredi à raison de 35 heures par semaine (hors vacances scolaires zone 1)
- au 2eme semestre: 570 heures de stages professionnels, le suivi du projet et la réalisation du mémoire de fin d'études.  
A l'issue de cette formation, le stagiaire sera accompagné par l'Ecole Internationale du Bien-Etre® pour réaliser son installation dans sa nouvelle vie professionnelle.

La formation de Praticien en Santé Naturelle peut également être suivie en temps partiel sur 2 ans.  
Chaque année comporte environ un week-end par mois, et une semaine complète en université d'été.



Le Bien-être n'est pas seulement une simple détente du corps et de l'esprit, mais une véritable démarche devenue nécessaire dans une société de plus en plus soumise au stress.

En effet, nous assistons à une véritable progression de problèmes d'origines psychosomatiques, ainsi que différents troubles fonctionnels (digestif, sommeil, fatigue, anxiété, troubles de la femme, etc..) induits par notre mode de vie.

Ces troubles, avant de devenir organiques (ce qui relèvera alors du médecin), peuvent être pris en charge par le « Praticien en santé naturelle ® (\*) », véritable professionnel dans le bien-être, les médecines douces et l'accompagnement du malade.

*(\*)Le mot « santé » est considéré ici dans son sens littéral, à savoir : un état de bien-être physique, mental et social.*

Le Praticien en Santé Naturelle® s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- les sportifs ou les étudiants préparant une épreuve,
- les personnes souffrant de troubles fonctionnels,
- ceux et celles cherchant une solution naturelle pour améliorer leur quotidien à l'aide de médecines douces,
- les personnes souffrantes ou malades, sous suivi médical, souhaitant mieux vivre leur maladie,
- Enfin, toutes les personnes désireuses de se sentir bien dans leur corps et dans leur tête, tout simplement.

Ce Praticien, alliant les compétences en Médecine Chinoise, Naturopathie et techniques manuelles, proposera alors une solution adaptée et personnalisée au travers des différentes séances. Après s'être assuré qu'il n'y a pas de contre-indications (maladie, douleur non diagnostiquée, ...), le praticien établira pour son client un bilan préalable permettant de comprendre et de lui expliquer l'origine de son trouble. Ce bilan, fondamental pour déterminer la solution à proposer, sera réalisé avec tous les moyens à sa disposition (médecine chinoise, réflexologie, iridologie, etc...).

Par exemple, dans le cas d'une fatigue sans troubles du sommeil, ce bilan permettra de s'orienter vers une séance de réflexologie plantaire et auriculothérapie, ou bien vers une séance de travail psycho-corporel comportant une écoute active.

Toutes les séances du Praticien en Santé Naturelle seront suivies de conseils (phytothérapie, automassages, hygiène de vie, diététique chinoise, acupuncture ...) permettant à son client d'effectuer une véritable démarche de prise en charge et de construction de son bien-être.

# Les objectifs de la formation

C'est une formation de niveau universitaire, constituée de 3 axes :

- ✓ Le premier axe de la formation consiste à permettre au praticien d'assurer la sécurité du client. Pour cela, il est nécessaire d'acquérir les connaissances fondamentales dans les sciences médicales du corps humain, comme l'anatomie, la physiologie et la psychologie. Il est important de sensibiliser le futur praticien que le toucher, même s'il ne relève pas du massage tel que défini par le code de la santé, n'est pas un acte anodin, et peut avoir des répercussions graves sur une personne présentant des troubles physiologiques ou psychologiques.

D'autre part, il est essentiel de rendre crédible le praticien en lui permettant de tenir un discours compréhensible par le corps médical: plutôt que de parler d'équilibre et d'énergie, il pourra ainsi décrire sa pratique en employant le vocabulaire universitaire médical approprié.

*Par exemple, pour décrire une séance de Shiatsu sur les points Hua Tuo situé de part et d'autre de la colonne vertébrale, on peut parler d'acupression sur les centres inférieurs du Système /neurovégétatifs pour réguler l'activité du sympathique, très sollicité dans la phase d'alarme du Stress.*

*Autre exemple : parler de la circulation de l'énergie défensive appelée Wei Qi en médecine chinoise, c'est comprendre que le cerveau sécrète des opiacés endogènes (très précisément au niveau du noyau gris du mésencéphale), qui activent les cellules immunocompétentes (macrophages, lymphocytes T et B, les cellules Natural-Killer NK) dont la circulation des cellules immunocompétentes ressemble fortement à celle de l'énergie Wei: les lymphocytes et macrophages circulent à l'intérieur du corps dans les zones lymphoglandulaires et sont stockés dans le canal thoracique et à l'extérieur, par la voie sanguine, vont à la peau dans la couche malpighienne.*

*Tout ceci peut paraître compliqué, mais l'apprentissage des sciences médicales rend les parallèles entre les médecines douces et la médecine classique beaucoup plus clairs.*

L'accent est également mis sur la connaissance de la législation, notamment concernant l'acte de masso-kinésithérapie en France:

**en effet, le code de la Santé publique précise bien que nul ne peut pratiquer le massage, même dans un but non thérapeutique, s'il ne possède pas un diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute, et s'il est aujourd'hui régulièrement inscrit à l'ordre (Art L4321-10, L4321-1, R4321-3 et R4321-4).**

Nul praticien de bien-être ne pourra proposer de massages s'il n'est pas avant tout masseur kinésithérapeute.

- ✓ Le 2eme axe de la formation est de permettre au Praticien d'acquérir toutes les compétences dans les différentes techniques d'accompagnement de la personne (approche psycho-corporelle par le toucher, techniques de Tuina, de l'ayurvéda, réflexologiques,...), l'aromathérapie et la phyto-micronutrition. Ces techniques seront utilisées à l'issue du bilan bien-être, afin de construire une véritable solution personnalisée.
- ✓ Enfin, le 3eme axe de la formation est de permettre au Praticien en Santé Naturelle® de traiter les différents troubles fonctionnels présentés par son client (problèmes digestifs, anxiété, fatigue, etc..) et d'agir dans les différents domaines nécessitant un accompagnement mieux-être (forme, périnatalité, enfance, fin de vie, couple, ...).

## ...> Les débouchés

Le « Praticien en Santé Naturelle® » peut exercer son activité libérale en cabinet en collaboration avec les professions médicales (médecins, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmières, sages-femmes, ...), les psychologues et les professionnels de la forme.

Il est ainsi enregistré à l'Urssaf (Code NAF 8690F) pour travailler dans le secteur paramédical.

Le « Praticien en Santé Naturelle® » peut également diriger des séminaires pour le compte d'institutions (hôpitaux, centres spécialisés, etc. ), d'écoles ou d'associations

# Déroulement des études

## ...> Le Public concerné

La formation de « Praticien en Santé Naturelle® », est ouverte à toute personne désireuse de s'installer en profession libérale (en cabinet, vacation, etc. )

Peuvent s'inscrire après un entretien préalable :

- Toute personne sans prérequis âgée au minimum de 18 ans avec un niveau Baccaauréat.
- Les personnes en reconversion professionnelles ou recherche d'emploi.
- Les professionnels de la santé

La formation de Praticien en Santé Naturelle est une formation complète, qui ne requière aucun pré-requis professionnel. Cependant, la motivation et les objectifs du candidat restent un point primordial pour l'acceptabilité de son inscription. Ainsi, chaque candidature sera examinée individuellement, lors d'un entretien réalisé dans notre centre de formation.

## ...> Les modalités pédagogiques

La formation d'une durée de 1200h est réalisée à temps plein du lundi au vendredi sur une année universitaire, comprenant 630 heures de cours théoriques et pratiques ainsi que des ateliers de mise en situation professionnelle (ter semestre), et 570h de stages professionnels (entreprise cabinet paramédicaux, clinique, maisons de retraite. etc...). Les cours ont lieu à Toulouse de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30. Un suivi de projet individuel est réalisé pendant le 2eme semestre de la formation.

La formation de Praticien en Santé Naturelle peut également être suivie en temps partiel sur 2 ans. Chaque année comporte environ un week-end par mois, et une semaine complète en université d'été.

Un entretien préalable à l'inscription de la formation de Praticien en Santé Naturelle permet de déterminer les objectifs d'un futur stagiaire, d'assurer que notre formation répond correctement à ses attentes et à son projet professionnel et de choisir le format de formation le plus adapté (formation en temps plein ou en weekend).

Nos formations sont proposées en présentiel. Afin d'adapter au mieux notre offre, nous proposons différentes modalités d'apprentissage tout au long de la formation pour enrichir les expériences de nos stagiaires: travaux individuels, travaux de groupe, participation à des évènements, présentation à l'oral, training...

Les modalités de la formation associent des cours en présentiel, des conférences, des témoignages, des études de cas....

Un suivi individuel des participants est assuré tout au long du parcours.

Un support de cours est remis au stagiaire, spécifique à chaque sujet. Chaque cours propose des travaux dirigés afin d'aider le stagiaire à mieux gérer ses révisions et sa compréhension.

Les vidéos des cours pratiques sont disponibles sur l'espace personnel de chaque stagiaire pendant toute la durée de la formation afin de l'aider à parfaire ses pratiques dans les meilleures conditions.

## ...> Les moyens pédagogiques

L'Ecole Internationale du Bien-Être est situé dans un centre multi-activité (centre d'affaires, de sport, d'hôtellerie et de restauration) et met à disposition une salle de 120m2, avec cuisine, coin repos et sanitaires. Le nombre de stagiaires est limité afin de favoriser un climat relationnel propice à l'échange. Nous mettons à disposition tout le matériel nécessaire pour le bon déroulement des cours (support papier pour chaque stagiaire, bureaux/chaises, tables et chaises de massage, projecteur, support powerpoint, tableau blanc, support vidéo, huiles essentielles, plantes séchées, etc).

## ...> Examens

Les examens se déroulent en trois temps :

1. Une épreuve théorique (2 x 3 heures) regroupant:
  - l'anatomie et la physiologie
  - la psychologie
  - la Médecine Traditionnelle Chinoise adaptée à la pratique du bien-être
  - l'aromathérapie, la phytothérapie et la micro-nutrition
  - les micro-systèmes
  - des cas théoriques dans les différents secteurs du Bien-être (sportif, maternité, vieillissement, etc...)
2. Une épreuve pratique dans chaque technique manuelle, **géré par le professeur responsable**
3. La rédaction et soutenance d'un mémoire de fin d'études

Une note supérieure à 12/20 est demandée dans chaque discipline Les examens seront faits au fur et à mesure pendant la formation. Des sessions de rattrapage seront également mise en place si nécessaire.

Délivrance du Diplôme de « Praticien en Santé Naturelle » de l'EIBE.

**Délivrance du Diplôme de « Praticien en Santé Naturelle®  
de l'EIBE»** \* libellé également « Health and Wellbeing Therapist », pour les pays anglophones.

# L'équipe pédagogique

L'Ecole Internationale du Bien-Être® est le regroupement d'enseignants universitaires et de praticiens (Médecins, Masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues cliniciens, ...). Ils sont diplômés d'Etat, enseignants universitaires ou praticiens reconnus dans les domaines médicaux et para-médicaux.

## Dr FOURIO Michel

**Intervenant en Physiologie, étude du stress et cancérologie**

- ✓ Ancien interne des Hôpitaux de Toulouse
- ✓ Médecin Pneumologue allergologue
- ✓ Imagerie Médicale
- ✓ Ancien assistant au centre de lutte contre le cancer Claudius Régaud

## Dr RONDINI Ludovic

**Intervenant en Phyto-micronutrition**

- ✓ Docteur en Sciences Alimentaires
- ✓ Master de Biochimie
- ✓ Enseignant chercheur en R&D produits naturels de Santé

## Mr VIVIES Michel

**Intervenant en Médecine traditionnelle chinoise**

- ✓ Diplôme d'état d'ingénieur de l'Institut National Polytechnique de Toulouse,
- ✓ Etudes Doctorales
- ✓ Diplôme Universitaire de Médecine Spatiale (Toulouse Rangueil),
- ✓ Certifié et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise,
- ✓ Membre de l'Ecole Française d'Acupuncture,
- ✓ Membre de l'ASMAF (Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs Français)

## Mme BELCOUR Wendy

**Intervenante en techniques manuelles, aromathérapie et Nursing Touch**

- ✓ Diplôme en Aromathérapie du Stonebridge associated colleges
- ✓ Diplôme en massage indien (School of natural health Studies head Indian Massage)
- ✓ Formatrice en massage bébé
- ✓ Fondatrice du Nursing Touch

## Dr PARAYRE Jean-Michel

**Intervenant en Législation et installation en cabinet et posturologie**

- ✓ Formateur consultant sur l'exercice libéral
- ✓ Docteur en chirurgie dentaire
- ✓ Enseignant à la faculté dentaire

## Mme PLANQUETTE Sandra

**Intervenante en psychologie**

- ✓ Psychologue clinicienne diplômée
- ✓ Praticienne en Santé Naturelle

## Mme ISENI Béatrice

**Intervenant en Sophrologie**

- ✓ Sophrologue diplômée
- ✓ Praticienne en Santé Bien-Etre

## Mme LADRIERE Nathalie

**Intervenante en techniques EFT et méditation**

- ✓ Praticienne EFT certifiée
- ✓ Diplômée Praticienne en hypnose
- ✓ Diplômée en thérapies psycho-corporelles chez l'enfant et l'adolescent (Master Symbiofi)
- ✓ Certifiée Méditation Pleine conscience
- ✓ Praticienne en Santé Naturelle

# L'équipe pédagogique (suite)

## Dr CHAUFFOUR-ADER Claire

**Présidente du Jury des études**

- ✓ *Docteur en Médecine*
- ✓ *Médecin en Chef de l'unité de soins palliatifs  
Hôpital Joseph Ducaing*
- ✓ *Coordinatrice du centre anti-douleur*

## Mme LEWIS HARRIS Rhiannon

**Intervenante en aromathérapie clinique**

- ✓ *Directrice de l'International Journal of Clinical  
Aromatherapy*
- ✓ *Organisatrice de Botanica 2016*
- ✓ *Membre de l'International Federation of Professional  
Aromatherapists*

## Mr MICHEL Cédric

**Intervenant en anatomie palpatoire et SOTAI**

- ✓ *Brevet d'état d'éducateur sportif 1<sup>er</sup> degré spécialité karaté*
- ✓ *Formé en Sophro-relaxologie*
- ✓ *Certifié de l'école An-Qiao (Shiatsu méthode Masunaga)*
- ✓ *Certifié de la Fédération de Shiatsu Traditionnel FFST*
- ✓ *Praticien de la méthode Myo-énergétique*
- ✓ *Certifié initiation Naturopathie CNFDi*

## Mlle FERNANDEZ Marline

**Intervenante en techniques manuelles et accompagnement**

- ✓ *Diplôme Universitaire d'Agent thermal*
- ✓ *Certifiée en techniques manuelles*

## Mme COLOMBE Geneviève

**Intervenante en motricité de l'enfant et maladies invalidantes**

- ✓ *Diplôme d'état de Masso-Kinésithérapie*
- ✓ *Certifiée en massage assis, massage bébé. nursing touch*
- ✓ *Praticienne en massage californien, gymnastique  
posturale*

## Dr WUIBAUT Stéphanie

**Intervenante sur les formes galéniques et tisanes en naturopathie**

- ✓ *Pharmacienne*
- ✓ *DU Phyto-aromathérapie*
- ✓ *Praticienne en Santé Naturelle*

## Mme ARFE Emmanuelle

**Membre du Jury des études**

- ✓ *Infirmière*
- ✓ *Cadre de santé – Département de soins de support  
IUCT - Oncopole*

## Mr DUNKAN Jonathan

**Intervenant en naturopathie, techniques manuelles et iridologie**

- ✓ *Diplômé master pro Environnement et Développement  
durable (Université de Perpignan)*
- ✓ *Certifié Praticien en Santé Naturelle de l'EIBE à Toulouse*
- ✓ *Certifié en massages thai et ayurvédique (Tranquility Spa,  
Népal)*
- ✓ *Certifié en Shiatsu traditionnel (Iokai Shiatsu)*



# Programme : la formation générale

## LE CORPS HUMAIN

- ↻ La cellule
- ↻ Les tissus
- ↻ Physiologie générale
- ↻ Bases de la physiopathologie
- ↻ Les troubles fonctionnels
- ↻ Les maladies infectieuses

## ANATOMIE

- ↻ Ostéologie et myologie membres inférieurs et supérieurs, vertèbres, tronc et crâne
- ↻ Anatomie palpatoire viscérale
- ↻ Anatomie fonctionnelle du Système nerveux, cardio-vasculaire et lymphatique

## LE SYSTEME MUSCULAIRE

- ↻ L'appareil locomoteur
- ↻ La cellule musculaire
- ↻ Le tissu musculaire
- ↻ Types de muscles
- ↻ Mécanismes de la contraction musculaire
- ↻ Troubles musculaires (crampes, tétanie, courbatures ...)

## LE SYSTEME OSSEUX

- ↻ Le modelage osseux
- ↻ Les articulations
- ↻ Exploration des maladies osseuses et rhumatologiques
- ↻ Maladies articulaires : mono et polyarthrites
- ↻ Maladies de l'os : ostéoporose, atteinte osseuse du cancer

## LE SYSTEME NERVEUX

- ↻ Les neurones
- ↻ SNC et SNP
- ↻ Système nerveux autonome
- ↻ Exploration d'une maladie neurologique
- ↻ Les neuromères
- ↻ Organisation générale de la sensibilité
- ↻ Les voies motrices
- ↻ Le gate-contrôl

## LE SYSTEME CARDIO-VASCULAIRE

- ↻ Le cycle cardiaque
- ↻ Régulation du système cardio-vasculaire
- ↻ Physiologie cardiaque
- ↻ Physiologie vasculaire
- ↻ L'écoulement sanguin
- ↻ Les résistances périphériques

## LE SYSTEME LYMPHATIQUE

- ↻ Physiologie du système lymphatique
- ↻ Vaisseaux et organes lymphatiques
- ↻ Défenses de l'organisme (barrières superficielles, réaction inflammatoire, défenses spécifiques)

## SYSTEME TEGUMENTAIRE

- ↻ Anatomie et physiologie de la peau
- ↻ Les récepteurs du toucher
- ↻ Manifestation des maladies de la peau
- ↻ Maladies infectieuses et inflammatoires de la peau

## SYSTEME REPRODUCTEUR

- ↻ Anatomie et physiologie du système reproducteur
- ↻ Le trouble du cycle menstruel: examen et prise en charge médicale
- ↻ Troubles fonctionnels

## LE SYSTEME DIGESTIF

- ↻ Processus de digestion et Régulateurs hormonaux
- ↻ Régulateurs nerveux
- ↻ Exploration d'une maladie gastro-intestinale
- ↻ Manifestations des maladies du tractus digestif

## LE SYSTEME ENDOCRINIEN

- ↻ Etapes de vie d'une hormone et mécanisme d'action
- ↻ Régulation hormonale
- ↻ Axe hypothalamo-hypophysaire
- ↻ Les glandes
- ↻ Les hormones locales

## LA PROPRIOCEPTION

- ↻ Récepteurs sensoriels pour la proprioception
- ↻ Troubles proprioceptifs
- ↻ Posture et dentition
- ↻ La motricité chez l'enfant
- ↻ La latéralité
- ↻ Le Brain Gym
- ↻ Posture et déglutition

## PSYCHOLOGIE

- ↻ Le sujet
- ↻ La plainte/la demande
- ↻ La dimension du corps - construction
- ↻ Corps en souffrance
- ↻ L'approche clinique
- ↻ Les comportements
- ↻ Ecoute, reformulation et accompagnement
- ↻ Les émotions

## PSYCHOPATHOLOGIE

- ↻ Le Symptôme
- ↻ Le champ psychosomatique
- ↻ Clinique du vieillissement
- ↻ Psychopathologie de la douleur
- ↻ Angoisse et douleur
- ↻ L'anxiété
- ↻ Problématiques addictives

## LES TROUBLES DEPRESSIFS

- ↻ Le dépistage médical
- ↻ Les symptômes
- ↻ Le risque suicidaire
- ↻ Prise en Charge médicale (serotoninergiques, noradrenergiques, benzodiazépines, ...)
- ↻ Les états suicidaires

## LE STRESS

- ↻ Définition
- ↻ Les 3 phases
- ↻ Mécanismes biologiques et psycho-émotionnels
- ↻ Les facteurs de stress
- ↻ Le stress du malade
- ↻ Les solutions

# Techniques et médecines douces

## MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

- ↳ Théorie fondamentale
- ↳ Le Qi du corps humain Yi/Yang et 5 éléments
- ↳ Les organes / entrailles
- ↳ Sang et L.O
- ↳ Les Méridiens
- ↳ Les points spéciaux (Shu, Hui, Xi, Luo)
- ↳ Les 6 niveaux

## ETIOLOGIE ET PATHOLOGIE

- ↳ Les facteurs externes
- ↳ Les 7 émotions

## LE DIAGNOSTIC CHINOIS

- ↳ Les 4 temps de l'examen
- ↳ La palpation
- ↳ La langue
- ↳ Diagnostic des 8 règles
- ↳ Syndromes de vide et plénitude, TAN et stagnation de Qi

## DIETETIQUE CHINOISE

- ↳ Les natures
- ↳ Les 5 saveurs
- ↳ Bases de la pharmacopée chinoise
- ↳ Applications aux troubles

## LA MOXIBUSTION

- ↳ Principe de moxibustion
- ↳ Moxa direct et indirect
- ↳ Moxibustion clinique

## LE TUINA

- ↳ Techniques de base
- ↳ Protocole général
- ↳ Tuina et Back thérapies
- ↳ Tuina de la tête
- ↳ Tuina minceur

## LE QI CONG

- ↳ Principes et applications
- ↳ Automassages
- ↳ La petite circulation
- ↳ Qi Gong médical

## LA PHYTOTHERAPIE

- ↳ Introduction
- ↳ Culture, récolte
- ↳ Familles botaniques
- ↳ Définition d'une tisane
- ↳ Législation française
- ↳ Dose utilisée et action
- ↳ Application aux troubles fonctionnels
- ↳ Plantes minceurs

## L'AROMATHERAPIE

- ↳ Les principes d'extraction
- ↳ Composants chimiques
- ↳ Les huiles essentielles
- ↳ Mélanges appropriés
- ↳ Aromatologie
- ↳ Les eaux florales
- ↳ Les contre-indications
- ↳ L'aromathérapie clinique

## LA NATUROPATHIE

- ↳ Les émonctoires
- ↳ Ecosystème intestinal
- ↳ Rôles des reins, du foie et de la peau
- ↳ Le Vieillessement
- ↳ Les processus inflammatoires
- ↳ Procédés naturopathiques
- ↳ La micronutrition
- ↳ La gemmothérapie

## TECHNIQUES DE L'AYURVEDAS

- ↳ Les 5 éléments
- ↳ Les trois DOSHAS
- ↳ Les Nadis et les marmas
- ↳ Le système préventif
- ↳ Diététique ayurvédique
- ↳ Plantes et des huiles

## REFLEXOLOGIE CHINOISE

- ↳ Topologie des zones réflexes
- ↳ Cartographies
- ↳ Position de travail
- ↳ Techniques de travail
- ↳ Atelier de travail par zone et par système
- ↳ Séances de réflexologie plantaire, palmaire et faciale

## ACUPUNCTURE

- ↳ L'aiguille d'acupuncture
- ↳ Principes généraux en MTC
- ↳ Modes d'insertion de l'aiguille
- ↳ Méthodes de stimulation (Titchener...)
- ↳ L'aiguille chaude
- ↳ Recherche de « DE QI »
- ↳ Précautions et contre-indications
- ↳ Troubles fonctionnels

## AURICULOTHERAPIE

- ↳ Bases neurophysiologiques de l'auriculothérapie
- ↳ Embryologie de l'oreille
- ↳ Anatomie topographique
- ↳ Innervation et Vascularisation
- ↳ Instrumentation de base
- ↳ Détection des points
- ↳ Traitement des points
- ↳ Les contre-indications

## L'IRIDOLOGIE

- ↳ Anatomie de l'œil
- ↳ Division de l'iris
- ↳ Anneaux et radii-solaris
- ↳ Ogives et lacunes
- ↳ Les 12 biotypes iriens
- ↳ Les signes selon les troubles fonctionnels
- ↳ Le diagnostic

## LE NURSING TOUCH

- ↳ Principes
- ↳ Nursing Touch et massages
- ↳ La pression juste
- ↳ Mouvements de base
- ↳ Trajets spécifiques
- ↳ Applications en périnatalité, soins palliatifs et gériatrie

## TECHNIQUES PSYCHOCORPORELLES

- ↳ Le toucher révélateur et réparateur
- ↳ La somatothérapie
- ↳ Sensualité et sexualité
- ↳ La confiance en soi
- ↳ Savoir recevoir
- ↳ Transferts et projections
- ↳ La relation d'aide

## LE SOTAI

- ↳ Principes généraux
- ↳ SHIATSU Traditionnel
- ↳ SOTAI et techniques de Sherrington
- ↳ Les indications
- ↳ Les contre-indications
- ↳ Ateliers pratiques

## RELAXATION COREENNE

- ↳ Origines
- ↳ Indications et contre-indications
- ↳ Mouvements de base
- ↳ Relaxation coréenne pour l'adulte et personne âgée
- ↳ Protocole de l'enfant

# Les applications

## TROUBLES DIGESTIFS

- ↳ Constipation
- ↳ Diarrhées chroniques
- ↳ Lenteur digestive, borborygmes, éructation, dyspepsie
- ↳ Reflux gastro-oesophagien
- ↳ Mauvaise haleine
- ↳ Gastralgies
- ↳ Colopathies fonctionnelles

## TROUBLES DE LA FEMME

- ↳ Ménopause
- ↳ Troubles du cycle
- ↳ Infertilité
- ↳ Frigidité
- ↳ Syndrome prémenstruel
- ↳ Problème d'allaitement
- ↳ Problème de Libido

## FATIGUE

- ↳ Définition et symptômes
- ↳ Anamnèse
- ↳ Les origines organiques (Epstein-Barr, CMV..)
- ↳ Les origines psychogènes
- ↳ Diagnostic différentiel
- ↳ Prise en charge (enfant, adulte, étudiants, personnes âgées)

## TROUBLES DU SOMMEIL

- ↳ Troubles du sommeil en 1ere partie de nuit
- ↳ Réveils nocturnes ou précoces,
- ↳ Insomnie occasionnelle
- ↳ Cauchemar chez l'enfant
- ↳ Pseudo hypersomnie
- ↳ Insomnie de maintien et d'endormissement
- ↳ Clinophilie

## DOULEURS NEUROPATHIQUES

- ↳ Définition
- ↳ Les causes
- ↳ Plainte douloureuse
- ↳ Examens cliniques et paracliniques
- ↳ Prise en charge médicamenteuse
- ↳ Techniques d'accompagnement

## RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

- ↳ Mécanismes inflammatoires
- ↳ Polyarthrite Rhumatoïde
- ↳ Spondylarthrite ankylosante
- ↳ Arthrite juvénile idiopathique
- ↳ Méthodes d'accompagnement

## TROUBLES PSYCHO-EMOTIONNELS

- ↳ Spasmophilie
- ↳ Colites
- ↳ Problèmes de mémoire et de concentration
- ↳ Colère, irritabilité, nervosité
- ↳ Chagrin, choc agitation
- ↳ Angoisse, anxiété
- ↳ Tendance dépressive
- ↳ Manque de confiance en Soi

## CONDUITES ADDICTIVES

- ↳ Base théorique des différentes addictions
- ↳ La prise en charge
- ↳ Sevrage tabagique
- ↳ Toxicomanie, alcoolisme
- ↳ Addictions médicamenteuses
- ↳ Comportements alimentaires (anorexie, boulimie)

## LA MALADIE INVALIDANTE

- ↳ Maladies et handicap moteur (SEP, Parkinson, Paralysies)
- ↳ Les centres spécialisés et thérapeutiques
- ↳ Le Nursing Touch adapté
- ↳ Accompagnement du handicap

## TROUBLE DE LA POSTURE

- ↳ Les causes
- ↳ Troubles organiques généraux d'origines posturaux
- ↳ La massokinésithérapie et le sport
- ↳ Méthodes préventives

## LES MALADIES LIEES AU TRAVAIL

- ↳ La médecine du travail
- ↳ Facteurs de stress
- ↳ Les troubles de sédentarité
- ↳ Les TMS
- ↳ Relaxation et techniques manuelles adaptées

## AMINCISSEMENT

- ↳ Surcharge pondérale
- ↳ Œdèmes et Médecine Chinoise
- ↳ Diététique chinoise et conseils
- ↳ Aroma-minceur et TuiNa
- ↳ Minceur
- ↳ Auriculothérapie et digestion
- ↳ Drainage en réflexologie plantaire

## REMISE ET MAINTIEN EN FORME

- ↳ Bilan du Sportif
- ↳ Performance sportive en médecine chinoise
- ↳ Tuina de préparation du sportif
- ↳ La récupération sportive
- ↳ Les activités sportives
- ↳ Protocole des jambes

## PERINATALITE

- ↳ Clinique de la périnatalité
- ↳ La paternité
- ↳ Le baby blues
- ↳ Dépression du post-partum et psychose puerpérale
- ↳ Nursing Touch pour la femme enceinte
- ↳ Précautions

## TROUBLE DE L'ENFANT

- ↳ Autisme et hyperactivité
- ↳ douleur et souffrance le massage bébé
- ↳ Le Nursing touch pour l'enfant
- ↳ Les jeux Yoga et jeux massages

## COUPLE ET COMMUNICATION

- ↳ Communication inter-subjective
- ↳ Couple et relation
- ↳ Le toucher dans le couple
- ↳ Se retrouver en Soi et en l'autre

# Projets professionnel et secteurs d'activité

## LA DEONTOLOGIE

- ↳ Etude des déviances
- ↳ L'exercice illégal de médecine et de masso-kinésithérapie
- ↳ L'exercice illégal de psychothérapie
- ↳ Charte de qualité du Praticien
- ↳ Ethique professionnelle
- ↳ L'intervention en service hospitalier

## COMMENT S'INSTALLER

- ↳ Cabinet paramédical
- ↳ Les assurances professionnelles
- ↳ Les structures juridiques (EI, Portage...)
- ↳ Fixer les prix
- ↳ La Comptabilité
- ↳ La communication professionnelle

## LA SEANCE EN CABINET & LA GESTION DU TEMPS

- ↳ L'accueil et prise en Charge
- ↳ L'anamnèse
- ↳ Les Séances
- ↳ Le programme adapté
- ↳ Le conseil
- ↳ Le suivi du client

## METHODOLOGIE

- ↳ L'auto-évaluation des techniques utilisées (Nursing Touch)
- ↳ La méthode « MyMop »
- ↳ Domaines d'application de l'évaluation du toucher clinique

## LA MATERNITE

- ↳ Les centres cliniques
- ↳ Intervention auprès des sages-femmes
- ↳ L'accompagnement post-natal

## LA PEDIATRIE

- ↳ La relation parents/enfants par le toucher
- ↳ Construire un atelier bien-être
- ↳ Construire un atelier dans les CLAE
- ↳ Intervention en MAS
- ↳ L'enfant Hyperactif
- ↳ L'enfant Autiste

## LA PSYCHIATRIE

- ↳ Les différents services
- ↳ Se conduire face au patient
- ↳ Le patient anxieux
- ↳ Intervention en Nursing Touch
- ↳ La relation praticien – médecin

## LES CENTRES ALZHEIMER

- ↳ La maladie les causes
- ↳ Les quatre « A »
- ↳ Les 1er signes et les 3 stades de la maladie
- ↳ La perception de la maladie (par le malade et l'accompagnant)
- ↳ S'occuper du malade
- ↳ Règles de communication

## LA CANCEROLOGIE

- ↳ La Tumeur (naissance, croissance, effets)
- ↳ Traitements anticancéreux spécifiques
- ↳ Soins palliatifs
- ↳ Aspects psychologique
- ↳ L'accompagnement
- ↳ Les techniques adaptées

## LA GERIATRIE

- ↳ Le vieillissement
- ↳ Les attentes de la personne âgée
- ↳ Les maisons de retraite
- ↳ Les ateliers « Séniors »
- ↳ Le suivi à domicile
- ↳ L'accompagnement

## LES CENTRES SPORTIFS

- ↳ La remise en forme
- ↳ Le sport de haut niveau
- ↳ Le suivi du sportif
- ↳ Intervention en centres
- ↳ Le partenariat bien-être / coaching sportif

## LE THERMALISME

- ↳ Les centres thermaux
- ↳ Bien être et eaux thermales
- ↳ Les thérapeutiques
- ↳ La masso-kinésithérapie
- ↳ Les techniques manuelles adaptées
- ↳ Les centres internationaux

## ATELIERS ET VALIDATION DU CURSUS

- ✓ Stages en cabinet et cliniques
- ✓ Training coaché
- ✓ Evaluations (théorie et pratique)
- ✓ Soutenance du mémoire
- ✓ Possibilités d'échanges dans de nombreux pays (Chine, Vietnam, USA, Canada, Angleterre, Ile Maurice)

## MÉTHODES MANUELLES RELAXANTES ET MASSAGES

Les massages thérapeutiques et non-thérapeutiques définis par le code de la Santé (Art.3 du décret du 8 oct. 1996) sont l'exclusivité des masseurs kinésithérapeutes et ne sont accessibles par aucune autre formation. Les méthodes manuelles relaxantes basées sur l'effleurage, le toucher et les pressions légères. Elles permettent au praticien d'apporter un réconfort, une détente et un accompagnement à l'autre. Ces techniques ne sont pas des massages et ne comportent pas de mobilisations ou de stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

## DÉONTOLOGIE

### 1. Acte non thérapeutique

Le praticien ne doit en aucun cas prendre en charge une personne présentant une douleur physique ou psychique. Si elle n'a pas préalablement consulté son médecin.

Dans le cas où la personne est suivie médicalement pour un problème spécifique, le praticien exigera un certificat médical indiquant que la pratique des techniques de bien-être et d'accompagnement ne sont pas contre-indiquées.

Il devra également informer tous ses clients que les techniques de bien-être ainsi que les différents conseils ne sont pas à but thérapeutiques. Enfin, le praticien devra le plus souvent possible communiquer avec les médecins, masseurs kinésithérapeutes et tout praticien de santé afin de présenter son activité dans la clarté et la transparence.

### 2. Massage et techniques manuelles de détente (cadre Français)

Les massages thérapeutiques et non-thérapeutiques sont définis par le code Français de la Santé (Art.3 du décret du 8 oct. 1996) sont l'exclusivité des masseurs kinésithérapeutes et ne sont accessibles par aucune autre formation.

Les méthodes manuelles relaxantes basées sur l'effleurage, le toucher et les pressions légères permettant au praticien d'apporter un réconfort, une détente et un accompagnement à l'autre ne sont pas des massages et ne comportent pas de mobilisations ou de stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

Sont exclus des techniques manuelles de drainage lymphatique, le palpé-roulé et les massages mécaniques sont seuls les masseurs kinésithérapeutes peuvent pratiquer.

### 3. Publicité

En respect de la profession des praticiens de santé. le praticien Bien-Etre ne devra pas faire de publicité évoquant la pratique de massages. Ceux-ci pouvant être interprétés comme un acte de masso-kinésithérapie, dont seuls les masseurs kinésithérapeutes sont habilités à réaliser (monopole). Il en est de même de l'accompagnement des personnes: nul praticien ne doit faire de publicité sur les éventuels bénéfices d'une technique de bien-être sur la prise en charge d'une maladie. Seul le médecin peut juger de l'évolution d'une pathologie, et de sa prise en charge.

### 4. Confidentialité

Le praticien en Santé Naturelle® s'engage à la discrétion vis à vis de son client, et à respecter sa vie privée.

### 5. Activité professionnelle

Tous les praticiens issus de l'Ecole Internationale du Bien-Être® peuvent se présenter sur le marché de l'emploi ou créer leur propre structure dans les secteurs répertoriés par les administrations fiscales et sociales des différents pays représentés. Ils devront faire état de leur cursus de formation et s'engager à respecter la dite charte de qualité.

# Le règlement intérieur

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans les différents centres de l'Ecole Internationale du Bien-Etre®, ainsi que certaines dispositions relatives aux mesures en matière d'hygiène et de sécurité, aux règles disciplinaires et aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

## 1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau de fin d'études secondaires ou à défaut de connaissances autodidactes et/ou d'une pratique professionnelle en accord avec la formation proposée. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation.
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole internationale du Bien-être® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation

## 2. Droit d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les séminaires, cours, conférences travaux pratiques, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Il ne couvre pas les frais de transport, hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

## 3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter les horaires de cours, lesquels sont susceptibles de modifications en fonction des nécessités et des contraintes matérielles. Il s'engage également à se comporter correctement pendant les cours de façon à permettre un déroulement harmonieux de l'enseignement. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable au bon déroulement des cours, Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore pendant les cours, sauf autorisation spécifique.

Toute forme de démarchage, de distribution de tracts et/ou de documents, de publicité et/ou la vente de matériel et de produits quels qu'ils soient sont strictement interdits dans l'enceinte des cours et de l'établissement où se situent les salles de cours, sous peine d'exclusion de l'école sans versement d'indemnités et sans remboursement des sommes déjà versées à l'école.

## 4. Tenue vestimentaire

Il n'est pas exigé une tenue particulière pour les cours de pratique, mais les vêtements doivent être adaptés aux différentes techniques de détente (tenue de sport pour les techniques au sol, etc ) Les travaux de pratique en cours se font généralement en binôme. Lorsqu'un stagiaire qui a servi de modèle doit à son tour pratiquer l'exercice, Il ne doit en aucun cas rester en sous vêtement ou torse nu ainsi le professionnalisme peut s'acquérir dès les premiers cours.

## 5. Utilisation du matériel de massage

Chaque stagiaire est responsable du matériel pédagogique lors des séances de pratique : il doit monter sa table de massage, le cas échéant, vérifier qu'il dispose du matériel nécessaire (huile, serviette, etc..) et le laisser en état à la fin du cours (nettoyage et rangement de la table s'il y a lieu...).

## 6. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations comprennent des parties théoriques et des parties pratiques Le contrôle des connaissances est effectué de manière continue.

Afin de valider le cursus une réussite à 80% dans chaque matière est demandée. En cas d'échec, il n'est pas demandé de refaire une scolarité, il est proposé de repasser les évaluations dont la note a été inférieure à 16/20 suivant la filière de formation choisie, l'obtention du certificat peut également être subordonnée à la rédaction d'un mémoire de fin d'études qui sera sanctionné par un Jury médical.

L'Ecole Internationale du Bien-être® se réserve le droit de modifier le niveau et la durée des cycles de formation pour la délivrance des certificats en fonction de la législation du pays où a été réalisée la formation.

## 7. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours photocopiés remis au stagiaire sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur

## 8. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer

## 9. Hygiène et sécurité

Les stagiaires sont invités à prendre connaissance des consignes de sécurité en vigueur dans les locaux affectés à la formation. et de s'y conformer.

Les stagiaires conservent la responsabilité de leurs objets personnels.

# Les critères de sélection d'une école de formation

Un certain nombre de questions sont posées fréquemment lors des entretiens que nous réalisons avec nos futurs étudiants et conjointement avec les instances partenaires (pôle emploi, conseil régional, faf, ...). Elles concernent le choix des centres de formation, très nombreux en France métropolitaine. Voici quelques éléments à vérifier, avant de choisir votre future école de formation.

## 1. Objectif de la formation

Ils doivent correspondre à votre projet. Pour cela, vous devez exposer votre projet auprès de l'organisme de formation choisi, à l'occasion d'un entretien.

Cet entretien ne doit pas être fait « à la volée », juste pour enregistrer votre inscription, mais doit être réalisé par le responsable de formation, évaluant avec vous si la formation que vous avez choisie est pertinente et adaptée à votre projet. En effet, une formation est coûteuse et demande souvent des sacrifices, autant financiers que familiaux. Vous ne pouvez pas vous permettre de vous tromper. Méfiez-vous des promesses ou des discours trop rassurants, quant à la réussite de votre projet. S'installer en profession libérale demande des efforts, ils ne doivent pas être minimisés.

## 2. Contenu de la formation

Il ne doit pas comporter des matières comme (homéopathie les massages lymphatiques ou la pharmacopée chinoise. qui vous conduirait à pratiquer un exercice illégal de médecine, de masso kinésithérapie ou de prescription de plantes interdites en France. Méfiez-vous aussi des techniques de médecine douces enseignées dans le but de traiter une pathologie : ceci est un exercice illégal de médecine. Le programme de formation doit mettre l'accent sur la différence entre un trouble fonctionnel et une pathologie.

*A ce titre, le programme de la formation de Praticien en santé naturelle de l'EIBE a été mis en place par des médecins.*

## 3. Programme de la formation

Il doit respecter une progression pédagogique, et enchaîner les parties théoriques et pratiques. Pour cela, il doit être établi conjointement par l'ensemble des professeurs, afin d'éviter les redites ou les contradictions. De nombreuses écoles se contentent de « caler » des cours sous la forme d'interventions ponctuelles d'enseignants qui souvent ne se connaissent même pas entre eux. Vous devez vérifier que l'équipe pédagogique est soudée, et centrée vers un seul objectif, celui de vous transmettre la compétence dont vous avez besoin. Demandez à voir le programme de formation dispensé dans l'année universitaire, présenté jour par jour, et non pas par thème afin de juger du nombre d'heures précis de chaque matière et du planning pédagogique.

## 4. Evaluation

Elle est essentielle pour avoir une légitimité dans ce domaine. Mais ce ne doit pas être une simple attestation de fin d'étude. Elle doit être sanctionnée par des examens théoriques et pratiques sérieux.

*L'EIBE exige une note de 12/20 dans chaque matière. Les étudiants qui ratent une évaluation peuvent la repasser, sans surcout.*

## 5. Mémoire de fin d'étude

Comme toutes formations universitaires, l'école que vous choisirez doit vous permettre de sanctionner votre fin d'étude par la réalisation et la soutenance d'un mémoire. Ceci est indispensable pour vous apporter rapidement la compétence et la crédibilité professionnelle.

C'est grâce à ce mémoire que l'étudiant diplômé peut présenter son travail auprès des différents partenaires (médecins, cliniques, hôpitaux, etc..) avec lesquels il souhaite établir une collaboration.

## 6. Titre de formation

Méfiez-vous des titres « ronflants » de type « bio-énergéticiens naturo.. ». Ils ont mauvaise presse auprès des instances médicales, et comportent souvent des connotations sectaires. D'autre part, votre titre ne doit pas comporter le mot « médecine » comme praticien en médecine douce, praticien en médecine chinoise, car ce mot est réglementé par le code de la Santé. Un praticien en médecine, quel que soit la médecine, doit être docteur en médecine (humaine ou vétérinaire). Ceci peut vous porter préjudice lors de votre installation, car peut amener un quiproquo sur l'exercice illégal de médecine. L'EIBE a soigneusement choisi et déposé la double appellation (Praticien en Santé Naturelle et Praticien en Santé Bien-Etre) en tenant compte de la législation en vigueur. **Ces appellations sont déposées à l'INPI.**

## 7. Coût de formation

Vérifiez que le coût global de formation incluse bien tout le matériel pédagogique dont vous avez besoin (polycopiés, livres, huiles de massages, stick, stilo-mass, aiguilles d'acupuncture, ...). Le coût d'une formation universitaire sur une année varie selon les écoles et les universités entre 900 Euros et 6000 Euros. Méfiez-vous des coûts supérieurs, demandez des justifications car il y a beaucoup d'abus dans ce domaine.

Demandez un détail des frais (taux horaire des professeurs, loyer, matériel pédagogique et frais de gestion).

*Certaines écoles font 50 % de bénéfices sur les formations, ce qui n'est pas éthique dans le cadre d'un organisme de formation professionnelle.*

# Comment S'inscrire

L'inscription est validée au cours d'un entretien préalable afin de vérifier que la formation est en adéquation avec votre projet professionnel.

Vous pouvez contacter Mme Thomas Dorothée au 06.79.04.26.17 pour réaliser cet entretien et obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

## ...> Lieu de la formation

L'ensemble des cours en France ont lieu dans le centre Sporting Village, 272 route de Launaguet - 31200 Toulouse. Ce complexe de bien-être, remise en forme et de restauration est parfaitement adapté à l'apprentissage des techniques de bien-être et d'accompagnement.

Tous les élèves de la formation «Praticien en Santé Naturelle» peuvent ainsi réaliser un training, en dehors des heures de cours, auprès de tous les adhérents de ce centre. Ce training, supervisé par nos professeurs, est le meilleur moyen de se professionnaliser pendant la formation, en appliquant ainsi progressivement toutes les techniques apprises.

De plus, afin de « décompresser » après un cours théorique intense, nos élèves en semaine ont accès gratuitement aux cours de remise en forme, à la salle de musculation et à la balnéothérapie. Ils peuvent ainsi rester jusqu'à 20h tous les soirs pour travailler leur cours et bénéficier également d'un accès WIFI. Durant ces heures (17h30 à 20h), nos professeurs réalisent régulièrement des ateliers de révisions théoriques et pratiques, et peuvent suivre chaque élève individuellement.



## ...> Calendrier

La prochaine session à temps plein est prévue le Lundi 6 Novembre 2017, à raison de 35h par semaine, du lundi au vendredi (hors vacances scolaires). Les étudiants pourront réaliser leur stage pendant le 2ème semestre 2017/2018, afin de préparer leur mémoire de fin d'études. La prochaine session à temps partiel est prévue le Samedi 14 Octobre 2017, et se déroulera sur 2 années à raison de 1 WE par mois et d'universités d'été. Les stages et le mémoire de fin d'études pourront être réalisés à partir de la 2ème année.

## ...> Coût de la formation

4900 Euros, TVA non applicable. Ce coût comprend le matériel pédagogique, les supports de cours et le suivi de chaque élève. Possibilité de paiements échelonnés.



PHOTO

**INSCRIPTION A LA FORMATION**  
**« PRATICIEN EN SANTE NATURELLE® »**  
DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

A retourner au siège social de l'EIBE : 28 route de Castres, 31280 Drémil Lafage

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation ..... /professionnelle ..... actuelle :

Adresse : .....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation « Praticien en Santé Naturelle® » de la session

- 2017/2018 qui débutera le 6 Novembre 2017 (formation à temps plein)  
 2017/2018 qui débutera le 14 Octobre 2017 (formation à temps partiel)

Lieu : Toulouse

**A ce titre, je joins à cette inscription :**

- Un règlement de 490 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale de Bien-Être® ». Ce règlement représente l'acompte de 10% du coût de la formation. Le solde sera à effectuer selon l'échéancier prévu dans le contrat de formation professionnelle que vous recevrez en retour.
- Un Curriculum Vitae.
- Une copie du dernier diplôme obtenu.

Je reconnais que le coût total de formation (4900 Euros) ne comprend pas les frais de déplacements et d'hébergement éventuels qui resteront à ma charge.

Fait à : ..... le : ...../...../.....

Signature du stagiaire:



PHOTO

## INSCRIPTION A LA FORMATION « PRATICIEN EN SANTE NATURELLE® »

DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE EN FORMATION CONTINUE PAR UN ORGANISME

A retourner au siège social de l'EIBE : 28 route de Castres, 31280 Drémil Lafage

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Lieu de naissance :

Situation ..... /professionnelle ..... actuelle :  
.....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation « Praticien en Santé Naturelle® » de la session

2017/2018 qui débutera le 6 Novembre 2017 (formation à temps plein)

2017/2018 qui débutera le 14 Octobre 2017 (formation à temps partiel)

Lieu : Toulouse

**A ce titre, je joins à cette inscription :**

- Un Curriculum Vitae.
- Une copie du dernier diplôme obtenu.
- L'attestation de la prise en charge par un organisme

Je reconnais que le coût total de formation (5200 Euros) ne comprend pas les frais de déplacements et d'hébergement éventuels qui resteront à ma charge.

Fait à : ..... le : ..... / ..... / .....

Signature du stagiaire:



## FORMULAIRE DE RETRACTATION DE LA FORMATION « PRATICIEN EN SANTE NATURELLE® » DANS LE CAS D'UNE ANNULATION D'INSCRIPTION

Veillez compléter et renvoyer le présent formulaire uniquement si vous souhaitez vous rétracter dans les 14 jours de votre inscription.

A retourner au siège social de l'EIBE : 28 route de Castres, 31280 Drémil Lafage

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : ..... Email : .....

A l'attention de l'association « EIBE », sis 28 route de Castres, 31280 Dremil Lafage

Je vous notifie par la présente ma rétractation de mon inscription pour la formation professionnelle « Praticien en Santé Naturelle », qui vous a été envoyé le .....

Fait à .....

Signature

Fait à : .....

le : ..... / ..... / .....

Signature du stagiaire: